

ZfB-Zentrum für Bildungsgesundheit in Leipzig

Es ist nicht genug zu wissen, man muss auch anwenden. J.W.Goethe

2003 von Dr. Marcus Stück als Netzwerk forschender und praktizierender Psychologen bzw. angrenzender Berufe gegründet, widmet sich das ZfB in verschiedensten Projekten der Bildungsforschung und -Intervention bzw. der Entwicklung von Methoden der Stressreduktion (populär: Entspannung).

Im Rahmen seiner Stressforschungen u.a. an der Universität Leipzig entwickelte Dr. Stück mit verschiedenen Kollegen die Disziplin der Höhenpsychologie und begleitete Alpinisten und Extremsportler in Grenzbereiche u.a. am Co Oyu (Tibet), Grasherbrum (Pakistan), Num Ri (Nepal), Aconcagua (Argentinien) und bei einer Spitzbergen-Durchquerung zu Fuß. Er erhob medizinische Daten wie Blutmessungen bzw. Magen-Darm- und Immunparameter-Bestimmungen in großen Höhen und machte Hautwiderstandsmessungen oberhalb von 8.000 m woraus er Schlussfolgerungen zur Stressreaktion des menschlichen Körpers zog. (Anwendung u.a. bei Stressprävention im Schulkontext: Wissenschaftspreis der Pädagogischen Stiftung Cassianeum 1997 & 2005)

Auf dem Weltkongress für Psychologie 2004 in Peking stellte er die vielbeachtete psychologisch-medizinische Studie zur Wirksamkeit von Biodanza für die körperlichen Abwehrkräfte und das seelische Wohlbefinden vor (Untersuchungen auf 2 Kontinenten in 8 Jahren: Universität Leipzig und Buenos Aires). Er gründete zusammen mit der argentinischen Psychologin Dr. A.Villegas die erste ostdeutsche Biodanza-Schule in Leipzig (Biodanza-Lehrer-Ausbildung). Dr. Stück veranstaltet weltweit Biodanza-Seminare, u.a. 2006 im Rahmen der Trauma-Bewältigung in den Tsunami-Krisengebieten in Sri Lanka, sowie in Europa, Brasilien, Chile, Argentinien und Südafrika, wo Patenschaften zu verschiedenen Kinderheimen bestehen.

Das Bildungsziel des ZfB fokussiert auf populärwissenschaftliche Aufklärung breiter Bevölkerungsschichten im Bezug auf Stressreduktion, Körperbewusstsein und nachhaltige Selbst- und Weltanschauung. Die Beförderung von Gesundheitsbewusstsein, insbesondere im psychosomatischen Bereich, von individueller Glücks- und Erlebnisfähigkeit bzw. Selbstverwirklichung, sowie die Minimierung gesundheitsschädigender Entfremdungssituationen sind dabei Schwerpunkte. Im ZfB geht es um die Verbindung von Forschung und Bildungspraxis, wie die nachfolgenden Beispiele zeigen:

- Feldversuch des sächsischen Kultusministeriums über 2Jahre: Unterweisung von Pädagogen und Schülern in der von Dr.Stück entwickelten körperbezogenen systemischen Stressreduktionsmethode mit Yogaelementen
- seit 2003 wird in Kindertagesstätten ein Trainings-Curriculum zur Optimierung früher Bildungsprozesse mit ErzieherInnen umgesetzt.

Der Referent und seine Weltsicht

Wer die Fähigkeit zu staunen verloren hat, ist weitestgehend tot. Albert Einstein

Roger Schaumberg war Schlosser, Binnenhändler, Wendeaktivist, Kultur- und Projektmanager, Lyriker, GF einer Berliner Künstleragentur, Gründer / Vorstand mehrerer Vereine, Landesvorstand einer Partei. Zuletzt war er 5 Jahre Kreativ Direktor einer Kommunikations-Agentur. Jetzt hat er sich selbständig gemacht und beschlossen nur noch das zu machen, worauf er wirklich Lust hat, z.B. auf sein Seminar-Thema, das ihn schon seit 20 Jahren beschäftigt.

Er hat sich als Gasthörer verschiedener natur- und geisteswissenschaftlicher Fakultäten diverser Universitäten autodidaktisch sein eigenes Weltbild erarbeitet, selber denken dem Auswendiglernen vorgezogen. Er hat viele Bücher gelesen und die Autoren getroffen. Jetzt hat er Hobby und Berufung zum Beruf gemacht und schreibt selbst ein Buch.

Termine / Inhalte der Seminarsegmente aufeinander aufbauend, einzeln hörbar

- 1. Die Materie geht verloren** Do, 19.04.07, 19:30
Die alte Sicht des Universums im Spiegel der neuen Sicht
Quantenphysik und Quanteninformatik haben in den letzten 15 Jahren von der Öffentlichkeit weitgehend unbemerkt nichts weniger als unsere Kultur gestützt: das strukturalistisch-mechanistische Weltbild ist im vergangenen Jahrtausend zurückgeblieben. Vor uns liegt ein völlig neues, völlig unbekanntes Universum. Es ist interaktiv, vielleicht ist es intelligent, jedenfalls versucht es uns etwas zu sagen - aber was zum Teufel?!
Kurze Draufsicht auf die Seminarreihe, Vorstellung des logischen Konzeptes. Etwas Erkenntnistheorie, Philosophie, Linguistik, Neue Physik und Kulturtheorie. Nils Bohr-Paradoxon, Subraum-Theorem, irre Elektronen, Zwitter-Photonen und die Folgen...
- 2. Das holografische Universum** Do, 26.04.07, 19:30
Wiederverzauberung der Welt: die Wunder kehren zurück
Die Realität ist anders! Aber wie anders könnte sie sein? Wir leben in der Entstehungsphase einer fundamental neuen Weltanschauung, aus der eine andere Kultur hervorgehen wird: ein Jahrtausend-Vorgang. Vielfältig sind die neuen Erklärungsmodelle der Welt. Wie Pilze schießen sie aus dem Nährboden der Neuen Physik. Eines ist ihnen gemeinsam: sie sind komplex, vieldimensional, interaktiv, vernetzt und holografisch: das lineare Denken gehört der Vergangenheit an!
Wie lese ich eine Nachricht von Außerirdischen? Universelles Tripel, Relativität und Feldtheorie, dynamische Struktur der Wirklichkeit und die zelluläre Erinnerung von Jahrtausenden...
- 3. Gaia lebt** Do, 03.05.07, 19:30
Die Wissenschaft beginnt zu verstehen, was die alten Schamanen lehren
Die Veröffentlichung des Buches „Das geheime Leben der Pflanzen“ der amerikanischen Biologen Thomkins und Bird leitete einen Umbruch im Naturverständnis und im ökologischen Denken ein. Pflanzen verhalten sich wie Menschen, sind beseelt, empfinden, erinnern sich: ein herber Schlag gegen das menschliche Ressourcenverständnis von der ausbeutbaren Natur. Seitdem haben Forscher wie Rupert Sheldrake (Morphogenetische Feldtheorie), James Lovelock (Gaia-Theorie) und andere sich an uraltes Wissen erinnert, dass eine intuitive Menschheit in ihren alten Hochkulturen und viele indigene Völker bis heute besitzen. Es stimmt mit Ergebnissen heutiger wissenschaftlicher Forschung überein.
Bewusste Pflanzen, telepathische Mäuse, unterirdische Datenströme, der Wald ein bewusstes Kollektivwesen: kennen Sie diesen Planeten?
- 4. Die Menschwerdung Gottes** Do, 10.05.07, 19:30
Die Evolution des Universums: zufällig oder ursächlich?
Von der Strukturevolution der Information, zur Strukturevolution der Materie, lebender Materie und bewusster lebender Materie. „ES“ materialisiert sich, beginnt zu leben, zu sehen, zu denken und... reflektiert zu verstehen. Eine vergleichende Reise zwischen materialistischem und idealistischem Weltbild durch die Evolutionsgeschichte aus der Sicht der Neuen Naturwissenschaft mit überraschenden Integrationen. Intelligente Quanten, eigenwillige Photonen, informierte Felder, bewusste Materie - Evolution zwischen Materie und Geist.
Was ist Materie, was Bewusstsein? Entwurf einer kausalen Kosmologie.

- 5. Der Looping des Bewusstseins** Do, 17.05.07, 19:30
Was ist los mit uns?! Eine Draufsicht inspiriert von Jacques Lacan
Aus unbekanntem Gründen begannen die Menschen verschiedener isolierter Kulturen sich vor Tausenden Jahren zeitgleich einzuigeln. Sie bauten Mauern und Palisadenzäune, grenzten sich vom umgebenden Kosmos ab. Das war der „Putsch des Rationalen“ sagt der große französische Denker und Psychoanalytiker Lacan. Die patriarchale, rationalistische ökonomische Machtkultur, aus der unsere abendländische westliche Kultur hervorging und zu der sie gehört, beruht auf Angst und begann mit einem kulturellen Gründungsstrauma. Und aus Sicht der Bewusstseinsrevolution soll das auch noch notwendig sein. Aber wo führt es hin und warum?
Wieso die Evolution mit allen Tricks arbeitet. Weshalb die Unendlichkeit Panik auslöst. Wieso wir Götter in Ketten sind. Warum wir gute Chancen haben.
- 6. Frau und Mann** Do, 24.05.07, 19:30
Eine geniale Strategie der Evolution mit problematischen Folgen
Männer & Frauen passen nicht zusammen! Östrogen gegen Testosteron: die Geschichte eines Missverständnisses. These: die Wahrnehmung ist im weiblichen Feld von innen (Emotion) nach außen (Ratio) gerichtet, die männliche Wahrnehmung umgekehrt proportional. Weiß Frau und Mann das, kann eine wunderschöne gegenseitige Begleitung und Kooperation der Geschlechter im individuellen Wachstumsprozess beginnen, denn der wahre Grund für die Geschlechtertrennung ist nicht Vermehrung, sondern Wachstum und Entwicklung.
Reise in die tiefenpsychologischen „Abgründe“ der Geschlechterinteraktion und einige evolutionstheoretische Funktionsdeutungen. Fazit: Wir wissen (fast) nichts voneinander!!
- 7. nachhaltige Gemeinschaft** Do, 31.05.07, 19:30
Bewusste Zivilisation, Heimat für den Menschen: eine Gesellschaftsutopie
Empathie- & Solarzeitalter. Resozialisierung und Wiederverbindung des Menschen: vom Ich zum Selbst, vom Individuum zur Gemeinschaft, von der Gemeinschaft zum Biotop. Gewaltfreie Kommunikation. Heimat. Überwindung der Entfremdung. Schöpferische Selbstverwirklichung statt entfremdete Lohnarbeit. Liebe zwischen den Geschlechtern. Geborgenheit. Schamlosigkeit statt Prüderie. Vertrauen und Heilung. Freie Entfaltung der Kinder. Kreativität, Phantasie, Schöpferkraft, Empathie, Verspieltheit, Leichtigkeit, Selbstverantwortung. Toll, aber wie?! Haben Sie noch Mut zu träumen?! ... und aufzuwachen und den Traum zu leben!
Hat der Mensch eine Überlebenschance? Wie sind wir evolutionär gemeint? Wie sieht eine Gesellschaft aus, die wirklich human ist? Ist Beheimatung, Glück, Liebe und Freiheit überhaupt möglich? Wäre das das Paradies?
Ausgewählte Quellen (Autorenliste unvollständig, alphabetisch geordnet)
K.Adolph, Ash/Hewitt, Bahro, Berman, Bogacznik, Bohr, Capra, de Chardin, Chomsky, Damasio, Davies, Diefurth, Duhm, Einstein, Feynman, Forbes, Fromm, Girard, Greene, Grey, M.Grotjahn, Gruen, Hawking, Heisenberg, Hosang, C.G.Jung, Kaku, Lacan, S.Lichtenfels, Liedloff, Lovelock, Lusseyran, Magueijo, Maturana/Varela, Mulford, Murphy, O'Flanagan, Penrose, Rosenberg, Sheldrake, Smothermon, Talbot, Thompkins/Bird, Tipler, Weinberg, Wilber, Weinreb, Wheeler, Yao, Young, Zeilinger

Wendezeit: Der Umbruch im Weltbild

Es ist keine Schande nichts zu wissen - wohl aber, nichts lernen zu wollen. Sokrates

Wir leben in einer der spannendsten und dramatischsten Phasen der Entwicklung der Menschheit überhaupt. Der Umbruch, der sich in diesen Tagen auf den Strassen dieses Planeten abspielt steigert sich leise und subtil, aber unaufhaltsam.

Ich denke viel an die Zukunft, weil das der Ort ist, wo ich den Rest meines Lebens zubringen werde. Al Pachino

Das Dramatische: es ist nicht nur der radikalste Umbruch der bisherigen Menschheitsgeschichte, es ist zugleich die evolutionäre Reifeprüfung des geschichtlichen Wesens Mensch. Und ob er sie besteht, entscheidet über seine Zukunft. Denn das Grundgesetz der Evolution heißt Höherentwicklung oder Tod. Es tritt bei jedem Quantensprung in Kraft. Und der Quantensprung ist jetzt.

Die gesamte Zukunft der Erde scheint von dem Erreichen unseres Glaubens an diese Zukunft abzuhängen. Teilhard du Chardin

Drei katastrophale Endzeitszenarien kommen synchron auf uns zu: der ökologische, der ökonomische und der sozialpsychologische Kollaps: wir haben die Qual der Wahl. Die Wahl aber haben wir gar nicht: diese Situation steht schon seit Jahrtausenden fest. Sie gehört zum großen Drehbuch der Evolution, das kausal und akausal zugleich ist.

Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt. Albert Einstein

Für die Evolution der Materie gelten dieselben Gesetze wie für die Evolution selbstreproduzierender Materie (Evolution der Arten) und die Evolution selbstreflektierender selbstreproduzierender Materie (Evolution des Bewusstseins). Zu Letzterer zählt auch die Evolution der menschlichen Gesellschaft, weshalb man zu deren Bedeutung und Perspektive klare Aussagen machen kann.

Bewusstsein lehren ist das Gleiche, wie einem Schlafenden das Erwachen predigen. Bewusstsein ist eine innere Entscheidung. Laudsé

Wir befinden uns gegenwärtig in der infantilen Phase der Bewusstseinsentwicklung. Gleich dem Größenwahn des Kleinkindes, das einem riesigen Erwachsenen droht ihn umzuwerfen, wenn er nicht zur Seite geht, droht der Mensch der Natur. Das Universum schweigt angesichts solcher Belanglosigkeit.

Wer nicht auf seine Weise denkt, der denkt überhaupt nicht. Oscar Wilde

Im Gegensatz zu seinem Wahn ist der heutige „moderne Mensch“ vor-bewusst und vor-zivilisiert. Er ist barbarisch wie ein alter Römer und zieht immer noch brennend und mordend über den Planeten, der ihm nicht allein gehört. Er hat Quantitäten von Information angehäuft und bisher keinerlei qualitative Schlussfolgerungen gezogen. Er lebt in einem hochindustrialisierten Schlachthaus, in dem durch seine Lebensweise gegenwärtig täglich 148.000 Angehörige seiner Spezies umkommen. Seine Opfer unter den anderen Arten sind ungezählt.

Ein Zyniker ist ein Schuft, dessen mangelhafte Wahrnehmung Dinge sieht, wie sie sind, statt wie sie sein sollten. Ambrose Gwinnett Bierce

So würde es in einem Reiseführer „Per Anhalter durch die Galaxis“ stehen, zusammen mit dem Hinweis, dass der Planet unter Quarantäne steht, weil die Spezies Mensch aus eigener Kraft den Sprung ins Bewusstsein schaffen muß. Dazu muß sie herausfinden, was Bewusstsein eigentlich ist. Das wird ihr das Tor in eine neue Realität öffnen.



Hourglass-Nebula (planetarischer Nebel MyCn18), Foto: Hubble-Space-Teleskop
Diese Aufnahme des Hubble-Space-Teleskops zeigt den Sanduhr-Nebel, der etwa 8.000 Lichtjahre von uns entfernt ist. Das Auge im Zentrum nennen die Physiker der NASA „Das Auge Gottes“. Interessantes Detail: der Lichtreflex in der Pupille.

Zeitenwende: Ende oder Anfang?

Was haben Umbrüche in den Natur- und Geisteswissenschaften mit bevorstehenden tiefgreifenden kulturellen und gesellschaftlichen Umwälzungen zu tun? Was hat Massendepression und Zukunftsangst mit Evolution zu tun? Stehen wir vor dem Untergang des Menschen oder dem größten Umbruch in der Geschichte der menschlichen Kultur? Ist dieser Umbruch Bedrohung oder Chance für die Menschheit? Und was um Himmels Willen soll das mit Physik zu tun haben?!

Roger Schaumberg wirft all unsere Schulweisheiten über die uns umgebende Wirklichkeit über den Haufen. Mit neuesten Quellen aus der Quantenphysik, Bewusstseinsforschung, Tiefenpsychologie, Evolutionstheorie u.a. belegt er: die Wirklichkeit ist anders als wir dachten.

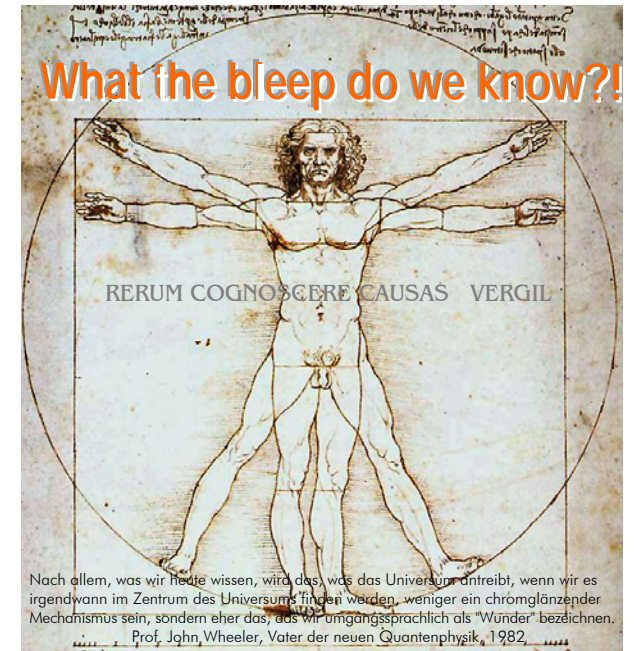
Der Referent :



Roger Schaumberg

Freier Autor, Honorarautor und Kommunikationsdesigner schreibt z.Zt. an seinem Buch *Die Evolution der Evolution* oder *Die Menschwerdung Gottes* dessen Inhalte vorgestellt werden

www.bildungsgesundheit.de



Seminar Studium Generale 2007

Roger Schaumberg

Holistisches Bewusstsein

An der Schwelle zur neuen Kultur

Die Realität ist anders!

Neueste Entwicklungen aus Quantenphysik, Evolutions- und Bewusstseinsforschung verständlich aufgearbeitet

19., 26. April, 03., 10., 17., 24., 31. Mai '07
Beginn: Do 19:30, Vortrag von je 1–1½ Std.
Café Korund, Schenkendorfstrasse 43, HH
Eintritt: 7€, ermäßigt: 4€

eine Veranstaltungsreihe des
Zentrum für Bildungsgesundheit Leipzig (ZfB)

www.bildungsgesundheit.de